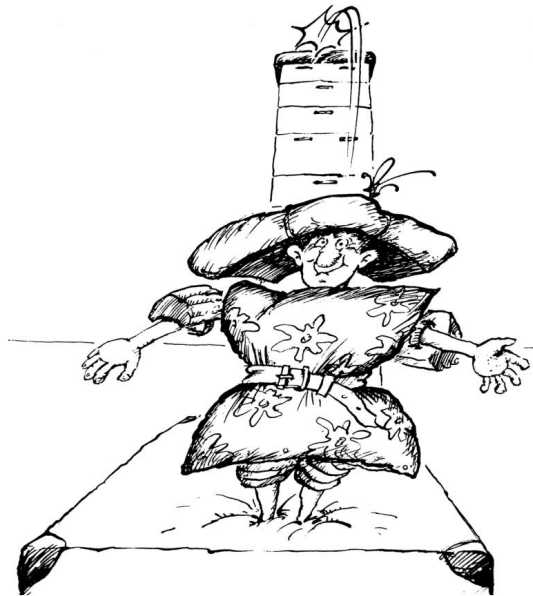


7. Salzburger Turntag(e) 2011



„ DA IST FÜR ALLE ETWAS DABEI ! ”

KINDERTURNEN - TURN 10 - KUNSTTURNEN

**Sa. 12. März 2011
Im ULSZ Rif**

Eine Fortbildungsveranstaltung des

Salzburger Fachverbandes für Turnen

gemeinsam mit dem



für alle interessierten Vereinsvorturner, Trainer und Lehrer.

Das Programm:

SA	Seminarraum	Gymnastikhalle	Turnhalle
10.00-11.00	„Bewegungen besser verstehen und dadurch besser vermitteln können!“ – Grundlagen der Bewegungsanalyse Neumayer	„Wie bringe ich meinen Kindern Haltung und Eleganz bei? 1“ – Gymnastische Grundelemente und Haltungstraining am Boden Ladenhauf	„Ran an die Großgeräte!“ – der Aufbau erster Turnelemente an Reck, Ringen und Balken E. Kriechhammer
11.15-12.15	„Wie wärmt man richtig auf?“ – Hilfen für eine effektive Gestaltung des Aufwärmens Neumayer	„Wie bringe ich meinen Kindern Haltung und Eleganz bei? 2“ – Gymnastische Grundelemente und Haltungstraining am Balken Ladenhauf	„Die erste große Herausforderung am Reck“ – Methodik der Kippbewegungen B. Kriechhammer
	PAUSE	PAUSE	PAUSE
13.45-14.45	„Wer besser plant, gewinnt!“ – Tipps zur Trainingsplanung für das Turn 10 B. Kriechhammer	„Die ersten Elemente des Barrenturnens“ – Systematisches Anfängertraining am Barren Szabo	„Wer Kraft hat, der lernt auch besser!“ – Tipps zum Krafttraining mit Kindern ab dem Volksschulalter Neumayer
15.00-16.00	Fehler sehen...und korrigieren!“ – Videotraining und Korrekturtipps Teil 1! Szabo	„Trampolinspringen beginnt nicht beim Salto!“ – Körpervorbereitung für das Trampolin und erste Grundsprünge Neumayer	„Geschicklichkeit kann man lernen!“ – vielseitige Koordinations- und Rhythmusschulung mit Kindern Stockinger
16.15-17.15	Fehler sehen...und korrigieren!“ – Videotraining und Korrekturtipps Teil 2! Szabo	„Trampolin für Fortgeschrittene“ – Methodischer Aufbau von Hock- bis Strecksalto Neumayer	„Tausendundeine Idee für die Turnhalle!“ – Kreative (Alltags)Materialien als Bewegungsherausforderung Stockinger
17.30-18.30	„Wie gebe ich Bewegungsanweisungen richtig?“ – Tipps für eine kindgemäße Sprache im Training Schwaiger	„Alles ist rund!“ – Der Einsatz von verschiedensten Bällen im Kinderturnen Stockinger	„Eine Bewegung lernen – vier Elemente (am Reck) turnen!“ – Durch richtiges Schwingen zu Stemme, Riesenfelgaufschwung und Salto rw Szabo
	ENDE	ENDE	ENDE

Die Farbe zeigt dir den passenden Kurs:

Workshops und Vorträge im Seminarraum
Workshops, die neue Impulse geben für unsere Kleinkinder-Turnstunden!
Workshops rund um wichtige Grundelemente
Workshops rund um anspruchsvollere Turnelemente

