**14. Salzburger Turntag**

**Samstag, 3. März 2018**

**ULSZ- Rif**

**Mit Beginn des Sommersemesters hält der Salzburger Fachverband für Turnen gemeinsam mit dem ASVÖ- Salzburg und der PH- Salzburg den 14. Salzburger Turntag ab. Diese Fortbildungsveranstaltung versorgt Vereinsübungs­leiterInnen und LehrerInnen mit neuen Ideen, Schwung und Elan.**

Aufgrund der Änderungen im Turn10- Programm, die mit dem heurigen Jahr in Kraft treten, ist diesmal der Schwerpunkt der Fortbildung im Bereich der Methodik der neuen Elemente bzw. nach Bedarf der TeilnehmerInnen. Als Einstieg werden alle Neuerungen bzw. Änderungen im Hörsaal klar und verständlich dargeboten.

Abgerundet wird das Programm durch allgemeine Turnspezifische Trainingstipps, die vornehmlich im Grundlagentraining zur Anwendung kommen sollen.

**Lasst Euch überzeugen und inspirieren!**

**Turnen allgemein:**

(13) **Aufwärmprogramm für Turn10** *Hartmut Schwaiger*

In dieser Einheit sollen speziell für das Turn 10 geplante Aufwärmprogramme vorgestellt werden, wobei ein besonderer Fokus darauf liegt, wie man – um Zeit zu sparen – Aufwärmen mit methodisch-technischen Übungen kombinieren kann.

(23)**Laufschulung, Beinachsen und Landungen** *Hartmut Schwaiger*

Viele Verletzungen oder Probleme bei Kindern und Jugendlichen kommen von falschen Beinachsen. So vielseitig das Turnen ist, die richtige Schulung der Lauf-Sprung- und Landebewegungen ist oft ein Stiefkind. Darum widmet sich diese Einheit nur diesem – oft unterschätzten – Problem.

(33) **Sensomotorisches Training in Theorie und Praxis** *Beme Neumayer*

Einerseits wird geklärt, was „sensomotorisches Training“ bedeutet und die Wichtigkeit im Grundlagentraining erläutert. Zusätzlich gibt es verschiedenste Übungsbeispiele in der Praxis. Das ist die Zukunft des Grundlagentrainings im Turnen!

(43) **Sensomotorikzirkel** *Beme Neumayer*

Aufbauend auf der Einführung werden verschieden Trainingsmöglichkeiten in Zirkelform vorgestellt und selbst erprobt.

**ReferentInnen:**

**Waltraud HÖRSCHLÄGER:**  Mag., Sportstudium (Lehramt), staatl. Trainerin Kunstturnen, langjähriges Mitglied TK Turn10 – Lectorin Uni Sbg.

**Markus KÖHRER:** Mag., Sportwissenschafter, staatl. Trainer Kunstturnen - Lehrtätigkeit an der Uni Sbg., SFT- Stützpunkttrainer

**„Beme“ NEUMAYER:** Mag., Sportwissenschafter, deutsche A-Trainer Ausbildung Turnen - Lector der Uni Sbg., Leiter BewAk

**Hartmut SCHWAIGER:** Mag., Sportstudium (Lehramt), staatl. Diplomtrainer f. Nachwuchs - Lector der Uni Sbg., Sportkoordinator SSM

**Zoltan Szabo:** staatl. Trainerdiplom Ungarn, deutsche A-Trainerlizenz - Salzburger Landestrainer

**Dauer pro Einheit:** jeweils 80 min. - es handelt sich um **Aktivkurse**, d.h. jede/r TeilnehmerIn macht im Rahmen ihres/ seines Leistungsvermögens selbst mit!

**Kosten Sbg. Turntag: für SFT, ASVÖ- Sbg., PH- Sbg. -** pro Person € 70,- (inkl. Mittagessen)

**sonstige TeilnehmerInnen -** pro Person € 90,- (inkl. Mittagessen)

**Anmeldung: bis Freitag, 23. 02. 2018** per Mail an die SFT- Geschäftsstelle: [turnen-sft@drei.at](mailto:turnen-sft@drei.at) mit Angabe der gewünschten Einheiten (Nr. angeben!).

**Einzahlung**: auf das Konto des SFT bei der Salzburger Sparkasse IBAN: AT58 2040 4000 0002 5494, BIC: SBGSAT2SXXX (Zahlungsbestätigung ist zum Kurs mitzubringen!)

**Veranstalter:** Salzburger Fachverband für Turnen gemeinsam mit dem ASVÖ- Salzburg.Die Organisation und Durchführung erfolgt durch die Bewegungsakademie.

Die aktuellen und wichtigen Informationen zu dieser Veranstaltung werden auf den Homepages des **SFT** ([www.turnensalzburg.at](http://www.turnensalzburg.at)) und des **ASVÖ- Salzburg** ([www.asvoe-sbg.at](http://www.asvoe-sbg.at)) veröffentlicht.