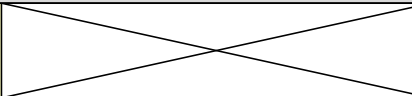


# 16. Salzburger Turntage

ULSZ- Rif / Samstag, 22. Februar 2020

Zeit	Turnhalle	Gymnastikhalle	Lehrsaal
<b>08:30 - 09:00 Uhr</b>	Eintreffen der TeilnehmerInnen/ Anmeldung (Turnhalle)		
<b>09:00 - 09:05 Uhr</b>	Begrüßung und Eröffnung (Turnhalle)		
<b>09:10 - 10:30 Uhr</b>	(11) <b>Reck: Kippe</b> <i>Markus Köhrer</i>	(12) <b>Kleine Spiele und allg. Teil im Kleinkinderturnen</b> <i>Monika Gaisbauer</i>	
<b>10:40 - 12:00 Uhr</b>	(21) <b>Gerätlandschaften für Kleinkinder</b> <i>Monika Gaisbauer</i>	(22) <b>MT Salto Variationen (T10)</b> <i>Markus Köhrer</i>	(23) <b>Grundlagentraining - das richtige Aufwärmen</b> <i>Beme Neumayer</i>
<b>12:00 - 13:30 Uhr</b>	Mittagessen und -pause		
<b>13:30 - 14:50 Uhr</b>	(31) <b>Aufwärmen mit unterschiedlichen Handgeräten</b> <i>Beme Neumayer</i>	(32) <b>Salto und Schraubensalto rw</b> <i>Antonia Auer</i>	(13) <b>Der Weg in die Oberstufe</b> <i>Hartmut Schwaiger</i>
<b>15:00 - 16:20 Uhr</b>	(41) <b>Reck: Schwingen und Salto rw</b> <i>Claudia Hünig</i>	(42) <b>Balken: Flick Flack</b> <i>Antonia Auer</i>	
<b>16:30 - 17:50 Uhr</b>	(51) <b>Reck: Vom Felgunterschwung zur Freien Felge</b> <i>Hartmut Schwaiger</i>	(52) <b>Boden: Radwende als Basis für mehr</b> <i>Claudia Hünig</i>	
<b>18:00 - 18:15 Uhr</b>	Schlußrunde (Turnhalle)		

Kleinkinder	Methodik	Theorie	Grundlagentraining
-------------	----------	---------	--------------------