



# 17 SALZBURGER TURNTAGE

SA. 25. SEPT. 2021: ASVÖ – FORTBILDUNG  
SO. 26. SEPT. 2021: SFT – FORTBILDUNG  
ORT: HARTMANNWEG 4 – 6, 5400 HALLEIN

**17. Salzburger Turntage**  
**„Spartenübergreifende Fortbildung“**  
**(ÖFT- Lizenzverlängerung)**  
**Sonntag, 26. September 2021/ ULSZ- Rif**



Im Sinne der **neuen Lizenzregeln des ÖFT** hat der SFT die heurigen Salzburger Turntage so organisiert, dass die angebotenen Kurse die Bedingungen für eine Lizenzverlängerung im Bereich „**spartenübergreifende Fortbildung**“ erfüllen:

**Die Kurse der Salzburger Turntage sind als spartenübergreifende Fortbildung zur Verlängerung von ÖFT-C-, ÖFT-B-, sowie teilweise auch ÖFT-A-Lizenzen akkreditiert.**

Gleichzeitig gibt es eine Kooperation mit dem ASVÖ Salzburg, der am selben Wochenende am Samstag, 25. September 2021 in Rif einen Kurs unter der bewährten Leitung von Wolfgang Neumayer durchführt, der als „spartenspezifische Fortbildung“ gilt. Für diesen Kurs gibt es eine eigene Ausschreibung und Anmeldung, die ihr auf der Homepage des SFT und der des ASVÖ Salzburg findet.

**Fortbildung: TrainerInnen, InstructorInnen, ÜbungsleiterInnen**

**(11) Erste Hilfe**

*Dr. Bernd Hiller*

Welche Verletzungen kommen hauptsächlich im Vereins- Turnbetrieb vor und wie ist damit umzugehen. Eine rasche und richtige Erstversorgung kann den Heilungsverlauf deutlich verkürzen.

**(21) Tapen**

*MSc. Elisabeth Suchy*

Als Trainer/ Übungsleiter ist es gut, wenn kleinere Verletzungen sofort behandelt werden können. Das Tapen eignet sich gerade bei stumpfen Verletzungen hervorragend. **Bitte 1 Rolle Tape (10 m, 3,75 breit) selbst mitnehmen!**

**(32) Beinachsentraining**

*MSc. Elisabeth Suchy*

„Das Turnen beginnt bei den Füßen!“ Die richtige, achsengerechte Belastung der Beine wirkt einerseits verletzungsprophylaktisch und ermöglicht andererseits bessere Leistungen im Turnen.

**(41) Laufkoordination**

*Richard Marschal*

Ein schneller Anlauf hilft bei vielen Übungen am Boden und Sprung. Der Landestrainer der Leichtathleten kann Euch da wertvolle Tipps geben, wie der Anlauf durch Koordinationsübungen verbessert werden kann.

**Fortbildung: InstructorInnen, ÜbungsleiterInnen**

**(31) Sinn und Unsinn von Aufwärmspielen**

*Mag. Svenja Eschlböck*

Keine Turnstunde in der nicht gespielt wird! Allerdings sind beim Aufwärmspiel einige Dinge zu beachten. In dieser Einheit wird darauf eingegangen, was Sinn macht und was eher vermieden werden sollte.

**(42) Coaching in Wettkampfsituationen**

*Mag. Julia Buchner*

Coaching – vom richtigen Umgang mit Kindern und Jugendlichen in Wettkampfsituationen. Gerade im Wettkampf passieren immer wieder gravierende Fehler beim Coaching/ Betreuen. Hier gibt es wichtige Informationen, wie diese vermieden werden können.

**ReferentInnen:**

<b>Julia BUCHNER:</b>	Mag., Sportpsychologin und Mentaltrainerin im Nachwuchskompetenzzentrum Salzburg (SSM) und im ÖFB, Bereich Frauenfußball
<b>Svenja ESCHLBÖCK:</b>	Mag., Lehramt Sport, stv. SFT- Fachwartin
<b>Bernd HILLER:</b>	Dr., Unfallchirurg
<b>Richard MARSCHAL:</b>	SLV- Landestrainer, Trainer im Nachwuchskompetenzzentrum Salzburg (SSM)
<b>Elisabeth SUCHY:</b>	MSc., Sportwissenschaftlerin, Medizinische Trainingstherapeutin, staatlich geprüfte Instruktorin für Kunstturnen, Fortbildungen Spiraldynamik, Staatsmeisterin Team Turnen

**Mitmacheinheiten:** es handelt sich um **Aktivkurse**, d.h. jede/r TeilnehmerIn macht im Rahmen ihres/ seines Leistungsvermögens selbst mit!

**Kosten Sbg. TTg:** für SFT/ ASVÖ pro Person € 70,- (inkl. Mittagessen)  
sonstige TeilnehmerInnen pro Person € 90,- (inkl. Mittagessen)

**Anmeldung:** bis Montag, 20. 9. 2021 per Mail an: [turnen-sft@drei.at](mailto:turnen-sft@drei.at) – Nr. der gewünschten Einheiten angeben!

**Einzahlung:** Konto des SFT - Salzburger Sparkasse IBAN: AT58 2040 4000 0002 5494  
Zahlungsbestätigung zum Kurs mitbringen!

**Veranstalter:** Salzburger Fachverband für Turnen - aktuelle Informationen auf [www.turnensalzburg.at](http://www.turnensalzburg.at).

**17. Salzburger Turntage**  
**„Spartenübergreifende Fortbildung“**  
 (anrechenbar für ÖFT- Lizenzverlängerung)  
 Sonntag, 26. September 2021/ ULSZ- Rif



Zeit	Turnhalle	Gymnastikhalle
08:30 - 08:50 Uhr	Eintreffen der TeilnehmerInnen/ Anmeldung (Turnhalle)	
08:50 - 09:00 Uhr	Begrüßung und Eröffnung (Turnhalle)	
09:00 - 11:15 Uhr	(11) Erste Hilfe Dr. Bernd HILLER max. 50 TN	
11:30 - 13:00 Uhr	(21) Tapen MSc. Elisabeth SUCHY max. 50 TN	
13:00 - 14:00 Uhr	Mittagessen und -pause	
14:00 - 15:30 Uhr	(31) Sinn und Unsinn von Aufwärmspielen Mag. Svenja ESCHLBÖCK max. 25 TN	(32) Beinachsentraining MSc. Elisabeth SUCHY max. 25 TN
15:45 - 17:15 Uhr	(41) Laufkoordination Richard MARSCHAL max. 25 TN	(42) Coaching in Wettkampfsituationen Mag. Julia BUCHNER max. 25 TN
17:15 - 17:30 Uhr	Schlussrunde (Turnhalle)	

**gilt als Fortbildung für:**

	ÜbungsleiterInnen + InstructorInnen	ÜbungsleiterInnen + InstructorInnen + TrainerInnen
--	--	---