

## Riegenlaufplan / TURN 10 / alle Umläufe, alle Kreise:

	<b>BODEN</b>	<b>RECK/STUBA</b>	<b>PAUSE 1</b>	<b>TRAMPOLIN</b>	<b>BALKEN/BAR.</b>	<b>SPRUNG</b>	<b>PAUSE 2</b>
<b>1. Dg</b>	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6	Riege 7
<b>2. Dg</b>	Riege 7	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6
<b>3. Dg</b>	Riege 6	Riege 7	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5
<b>4. Dg</b>	Riege 5	Riege 6	Riege 7	Riege 1	Riege 2	Riege 3	Riege 4
<b>5. Dg</b>	Riege 4	Riege 5	Riege 6	Riege 7	Riege 1	Riege 2	Riege 3
<b>6. Dg</b>	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6	Riege 7	Riege 1	Riege 2
<b>7. Dg</b>	Riege 2	Riege 3	Riege 4	Riege 5	Riege 6	Riege 7	Riege 1

	<b>1. Dg</b>	<b>2. Dg</b>	<b>3. Dg</b>	<b>4. Dg</b>	<b>5. Dg</b>	<b>6. Dg</b>	<b>7. Dg</b>
<b>Riege 1</b>	Bo	Re/Stu	Pause	Tra	Bal/Bar	Sp	Pause

<b>Riege 2</b>	Re/Stu	Pause	Tra	Bal/Bar	Sp	Pause	Bo
----------------	--------	-------	-----	---------	----	-------	----

<b>Riege 3</b>	Pause	Tra	Bal/Bar	Sp	Pause	Bo	Re/Stu
----------------	-------	-----	---------	----	-------	----	--------

<b>Riege 4</b>	Tra	Bal/Bar	Sp	Pause	Bo	Re/Stu	Pause
----------------	-----	---------	----	-------	----	--------	-------

<b>Riege 5</b>	Bal/Bar	Sp	Pause	Bo	Re/Stu	Pause	Tra
----------------	---------	----	-------	----	--------	-------	-----

<b>Riege 6</b>	Sp	Pause	Bo	Re/Stu	Pause	Tra	Bal/Bar
----------------	----	-------	----	--------	-------	-----	---------

<b>Riege 7</b>	Pause	Bo	Re/Stu	Pause	Tra	Bal/Bar	Sp
----------------	-------	----	--------	-------	-----	---------	----